

INTRODUCTION

1. AIR

2. WATER

3. NOURISHMENT

4. LIGHT









ANIL SATHORN 12 HAS BEEN DESIGNED AND DEVELOPED IN ACCORDANCE WITH THE WELL BUILDING STANDARD OF THE INTERNATIONAL WELL BUILDING INSTITUTETM (IWBITM), USA. THE PROJECT HAS RESOLVED TO SET A NEW STANDARD IN RESIDENTIAL DEVELOPMENT BY FOCUSING ON DETAILS IN DESIGN, DEVELOPMENT AND MATERIAL SELECTION AIMED AT PROMOTING BETTER HEALTH AND LIVING STANDARDS OF THE RESIDENTS. THE WELL DESIGN AND CONSTRUCTION CRITERIA ARE CATEGORIZED INTO THE 7 FOLLOWING CONCEPTS

โครงการ อนิล สาทร 12 ได้รับการออกแบบและพัฒนาภายใต้มาตรฐาน WELL Building vov International WELL Building Institute™ (IWBI™) ประเทศสหรัฐอเมริกา โครงการนี้บุ่งมั่นที่จะสร้างมาตรฐานใหม่ให้กับวงการที่อยู่อาศัยด้วยการ ออกแบบที่ใส่ใจในทุกรายละเอียดและการเลือกใช้วัสดุที่จะก่อให้เกิดผลลัพธ์ในด้านสุงภาพและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นของผู้อยู่อาศัย ทุกคน เกณฑ์ในการออกแบบและก่อสร้างของ WELL ถูกแบ่งออกเป็น 7 ด้านดังนี้

5. FITNESS

6. COMFORT

7. MIND



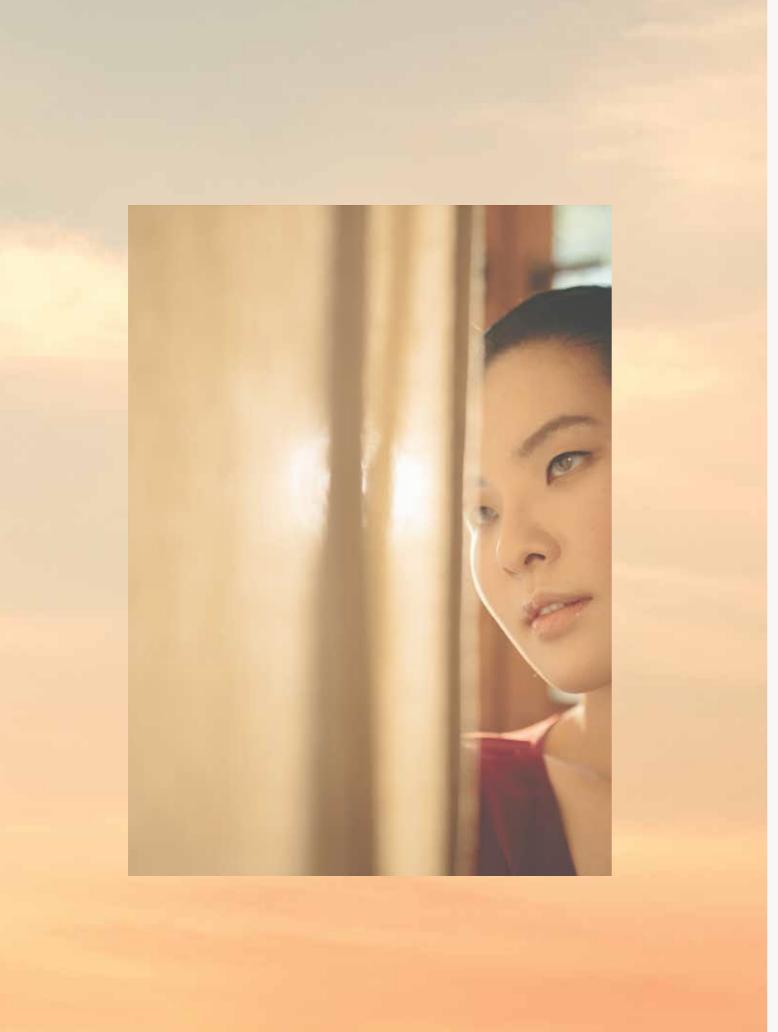




IN EACH CONCEPT, THERE ARE 2 TYPES OF REQUIREMENTS: 1) PRECONDITION - MANDATORY, 2) OPTIMIZATION - OPTIONAL EACH OPTIMIZATION RECEIVES 1 POINT. THE TOTAL NUMBER OF OPTIMIZATION POINTS ACHIEVED WILL BE USED TO DETERMINE THE CERTIFICATION LEVEL EACH DEVELOPMENT IS AWARDED. ANIL SATHORN 12 HAS SET ITS GOAL FOR THE GOLD LEVEL FOR WHICH THE PROJECT NEEDS TO ACHIEVE ALL PRECONDITIONS AND AT LEAST 20 OPTIMIZATIONS.

ในแต่ละด้านจะมีข้อกำหนดอยู่ 2 ประเภทคือ 1) เงื่อนไขเบื้องตัน ซึ่งเป็นภาคบังคับ และ 2) วิธีการปรับปรุงเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพ สูงสุด ซึ่งสามารถเลือกทำได้ โดยในแต่ละ 1 ทางเลือกจะได้คะแนน 1 คะแนน ผลรวมทั้งสิ้นคะแนนในข้อนี้จะถูกนำไปใช้เป็นตัว พิจารณากำหนดระดับของการให้การรับรองตามมาตรฐาน WELL ที่แต่ละโครงการจะได้รับ โดยโครงการ อนิล สาทร 12 ได้ตั้งเป้าอยู่ที่ระดับ GOLD ซึ่งนอกจากจะต้องทำตามเงื่อนไขเบื้องตันอย่างครบถ้วนแล้ว ยังจะต้องได้คะแนนอย่างน้อย 20 คะแนน จากหัวข้อที่เลือกทำอีกด้วย





ANIL SATHORN 12 PLACES IMPORTANCE ON LIMITING ANY POLLUTANTS AND CONTAMINANTS THAT COULD ARISE WITHIN THE BUILDING THROUGH CAREFUL DESIGN, MATERIAL SELECTION AND THE BUILDING MANAGEMENT POLICY. ONE OF THE MAJOR FOCUSES IS TO PREVENT DUST AND MOISTURE FROM ENTERING THE BUILDING WHILST AT THE SAME TIME, THE SYSTEM HAS BEEN DESIGNED TO ENSURE SUFFICIENT, GOOD QUALITY FRESH AIR. FURTHERMORE, ANIL SATHORN 12 UTILIZES MATERIALS THAT CONTAIN NO TOXINS SUCH AS ASBESTOS, MERCURY OR ANY VOCS (VOLATILE ORGANIC COMPOUNDS). THE BUILDING MANAGEMENT POLICY IS ALSO SET TO ENSURE CONTINUAL HIGH QUALITY INDOOR AIR.



โครงการ อนิส สาทร 12 ให้ความสำคัญกับการควบคุมมลภาวะ และสิ่งปนเปื้อนในอากาศที่จะเกิดขึ้นภายใน อาคาร ด้วยการออกแบบ และการเลือกใช้วัสดุอย่างรอบคอบระมัดระวัง ซึ่งเป็นไปตามข้อกำหนด และนโยบาย การบริหารอาคาร โดยมุ่งเน้นไปที่การป้องกันฝุ่นและความชื้นที่จะเข้ามาภายในอาคาร ในขณะเดียวกัน ระบบ ได้รับการออกแบบที่ทำให้มั่นใจได้ว่าจะได้รับอากาศบริสุทธิ์อย่างเพียงพอ นอกจากนั้นโครงการ อนิส สาทร 12 ยังได้เลือกสรรวัสดุภายในโครงการที่ปราศจากสารที่เป็นอันตราย เช่น แร่ใยหิน ปรอท หรือสารประกอบอินทรีย์ ระเหยง่าย อีกทั้งนโยบายการบริหารอาคารยังได้กำหนดให้มั่นใจได้ว่าจะมีอากาศที่มีคุณภาพสูงไหลเวียนภายใน โครงการอย่างต่อเนื่อง



MATERIAL SELECTION

/ การเลือกใช้วัสดุ /

VENTILATION EFFECTIVENESS (PRECONDITION) / AIR FILTRATION (PRECONDITION) / INCREASED VENTILATION (OPTIMIZATION) / OUTDOOR AIR SYSTEMS (OPTIMIZATION)

ALL AREAS WITHIN ANIL SATHORN 12 ARE DESIGNED USING SINGLE ZONE VENTILATION WHEREBY FRESH AIR IS SUPPLIED TO EACH UNIT USING A STANDARD ASHARE 62.2-2013 AND TO THE COMMON AREAS USING AN ASHARE 62.1-2013. ALL THE AIR IS PASSED THROUGH AN ENERGY RECOVERY VENTILATION SYSTEM (ERV) EQUIPPED WITH A MERV 16 FILTER WHICH HAS AN ALARM FUNCTION WHICH ACTIVATES WHEN THE FILTER NEEDS TO BE CLEANED OR REPLACED.

ประสิทธิภาพของการระบายอากาศ (เงื่อนไขเบื้องตัน) / การกรองอากาศ (เงื่อนไขเบื้องตัน) / การระบายอากาศที่เพิ่มขึ้น (การเพิ่มประสิทธิภาพ) / ระบบอากาศภายนอกอาคาร (การเพิ่มประสิทธิภาพ)

พื้นที่ทั้งหมดภายในโครงการ อนิล สาทร 12 ได้รับการ ออกแบบให้เป็นการระบายอากาศแบบโซนเคี่ยว (Single-Zone Ventilation) ซึ่งจะทำให้ทุกยูนิตได้รับอากาศบริสุทธิ์ ตาม มาตรฐาน ASHARE 62.2-2013 สำหรับที่พักอาศัย และตาม มาตรฐาน ASHARE 62.1-2013 สำหรับพื้นที่ส่วนกลาง โคย อากาศทั้งหมดจะผ่านระบบ Energy Recovery Ventilation (ERV) ที่ติดตั้งไส้กรอง MERV 16 ที่มีระบบแจ้งเตือนเมื่อต้อง ทำความสะอาคไส้ทรองหรือครบกำหนดเปลี่ยน

HEALTHY ENTRANCE (PRECONDITION)

THE VESTIBULE AT THE MAIN BUILDING ENTRANCE HAS BEEN DESIGNED TO SLOW THE MOVEMENT OF AIR FROM OUTDOORS TO INDOORS. ALSO, ALL OTHER REGULARLY USED ACCESS WAYS, ARE FITTED WITH A 3-METER CARPET WHICH IS SCHEDULED FOR WEEKLY CLEANING.

ทางเข้าที่ดูแลสุขภาพ (เงื่อนไขเบื้องต้น)

ประตู 2 ชั้น ตรงทางเข้าของอาคารหลักถูกสร้างขึ้นเพื่อ ชะลอการเคลื่อนที่ของอากาศจากภายนอกที่จะเข้ามาในตัว อาคาร เช่นเดียวกับ ช่องทางอื่นๆ ที่ใช้เป็นทางเข้าออกตามปกติ จะถูกปูไว้ด้วยพรมสำหรับเดินขนาด 3 เมตร ซึ่งกำหนดให้มี การทำความสะอาคเป็นประจำทุกสัปดาห์

OPERABLE WINDOWS (PRECONDITION)

TO TAKE ADVANTAGE OF NATURAL VENTILATION SO RESIDENTS MAY HAVE A POSITIVE EXPERIENCE FROM LIVING WELL, A MANUALLY OPERATED WINDOW HAS BEEN INSTALLED IN EACH BEDROOM AND LIVING ROOM WITHIN THE UNITS SO RESIDENTS CAN ENJOY NATURAL VENTILATION WHEN THEY OPEN THE WINDOWS.

หน้าต่างที่สามารถใช้งานได้ (เงื่อนไขเบื้องต้น)

เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ได้รับประโยชน์จากการระบายอากาศ ตามธรรมชาติ อันจะทำให้ผู้อยู่อาศัยได้รับประสบการณ์ของ การอยู่อาศัยที่ดี ดังนั้นในห้องนอนและห้องนั่งเล่นของแต่ละ ยูนิตที่พักจึงติดตั้งหน้าต่างที่เปิดปิดด้วยมือ ซึ่งผู้อยู่อาศัย จะสามารถเพลิดเพลินกับการหมุนเวียนถ่ายเทอากาศตาม ธรรมชาติด้วยการเปิดหน้าต่าง

MOISTURE MANAGEMENT (PRECONDITION)

THAILAND IS LOCATED IN A TROPICAL CLIMATE ZONE WHICH IS CHARACTERIZED AS BEING HOT WITH GENERALLY HIGH HUMIDITY AND PRECIPITATION. THE PROJECT HAS THEREFORE CONSIDERED DESIGN PRINCIPLES AND STRATEGIES TO MINIMIZE ANY IMPACT FROM WATER THROUGH CAREFUL WATER MANAGEMENT BOTH INDOORS AND OUTDOORS, DESIGNING THE CAPACITY OF THE VENTILATION AND AIR-CONDITIONING SYSTEM (HVAC), THE PLUMBING WHICH HAS BEEN DESIGNED TO PREVENT LEAKS, AND METICULOUS SELECTION AND PROTECTION OF CONSTRUCTION MATERIAL.

การจัดการความชื้น (เงื่อนไขเบื้องต้น)

ประเทศไทยตั้งอยู่ในเขตภูมิอากาศแบบร้อนชั้นซึ่งมีสภาพ อากาศที่ร้อน มีความชื้นสูง และมีฝนตกชุก โครงการจึงได้ พิจารณาวางหลักการในการออกแบบและวางกลยุทธ์เพื่อ ลดผลกระทบใดๆ ที่จะเกิดจากน้ำให้เหลือน้อยที่สุด ด้วยการ บริหารจัดการน้ำอย่างระมัดระวังทั้งภายในและภายนอกอาคาร รวมทั้งการออกแบบสมรรถนะของระบบระบายอากาศและระบบ ปริบอากาศ (HVAC) การเดินท่อน้ำประปาถูกออกแบบมาเพื่อ ป้องกันการรั่วซึมรวมทั้งการเลือกใช้และการคุ้มครองวัสดุที่ใช้ ในการก่อสร้างอย่างพิถีพิกัน

VOC REDUCTION (PRECONDITION)

TO ENSURE GOOD INDOOR AIR QUALITY, ALL MATERIALS THAT ARE USED INDOORS ARE MATERIALS WITH LOW EMITTING TYPE (INCLUDING PAINT, FLOORING, AND BUILT-IN FURNITURE) TO REDUCE THE VOLATILE ORGANIC COMPOUNDS (VOCS) WHICH ARE USUALLY EMITTED FROM THE PAINTS, FINISHINGS, AND OTHER COATINGS.

การลดสารประกอบอินทรีย์ระเหยง่าย (เงื่อนไขเบื้องต้น)

เพื่อให้มั่นใจได้ว่ากายในตัวอาคารจะมีอากาศที่มีคุณภาพดี ทางโครงการได้เลือกใช้วัสดุประเภทที่มีการระเหยสารพิษใน ระดับต่ำทั้งหมด (ซึ่งรวมถึงสี วัสดุปูพื้นและเฟอร์นิเจอร์ Built-in) เพื่อลดสารประกอบอินทรีย์ระเหยง่าย (VOCs) ที่มักถูกปล่อย ออกมาจากสี วัสดุเคลือบผิว และสารเคลือบอื่นๆ

FUNDAMENTAL MATERIAL SAFETY (PRECONDITION)

NO ASBESTOS AND MATERIALS OR EQUIPMENT WHICH CONTAIN ASBESTOS OR MERCURY ARE USED THROUGHOUT THE BUILDING. ALSO, ONLY LEAD-FREE PIPING AND FIXTURES HAVE BEEN INSTALLED FOR THE PROJECT'S POTABLE WATER SYSTEM.

พื้นฐานด้านความปลอดภัยของวัสดุ (เงื่อนไขเบื้องต้น)

กายในอาคารทั้งหมดไม่มีการใช้แร้ไยหินรวมทั้งไม่ใช้วัสดุ หรืออุปกรณ์ที่มีแร้ไยหินหรือสารปรอทเป็นส่วนประกอบ นอก จากนี้ระบบน้ำดื่มที่เคลื่อนย้ายได้ของโครงการยังจะต้องใช้ท่อ น้ำและอุปกรณ์ยึดตรึงต่างๆ ที่ไร้สารตะกั่วอีกด้วย



AIR QUALITY STANDARD (PRECONDITION)

/ นโยบายการจัดการบริหารอาคาร /

มาตรฐานคุณภาพอากาศ (เงื่อนไขเบื้องต้น)

SMOKING BAN (PRECONDITION)

การห้ามสูบบุหรี่ (เงื่อนไขเบื้องต้น)

MICROBE AND MOLD CONTROL (PRECONDITION)

RESIDENT'S PERMISSION. THE RESIDENTS WILL BE

การควบคุมแบคทีเรียและเชื้อรา (เงื่อนไขเบื้องต้น)

ซึ่งเป็นการบริการแบบไม่มีค่าใช้จ่ายและจะต้องได้รับอนุญาตจาก เจ้าของห้องพักก่อน ทั้งนี้จะมีการแจ้งให้ผู้พักอาศัยทราบล่วงหน้า

CONSTRUCTION POLLUTION MANAGEMENT (PRECONDITION)

การบริหารจัดการต่อมลภาวะจากการก่อสร้าง (เงื่อนไขเบื้องต้น)

และในพื้นที่ที่กำลังทำงานจะถูกแยกออกจากพื้นที่อื่นๆ ด้วยฉากกั้นชั่วคราว วัสคุซึมซับมลพิษ จะถูกวางไว้ในที่ที่กำหนดไว้ ระหว่างการก่อสร้างผู้รับเหมาทั้งหมดจะต้องยึดมั่นอย่างเคร่งครัด

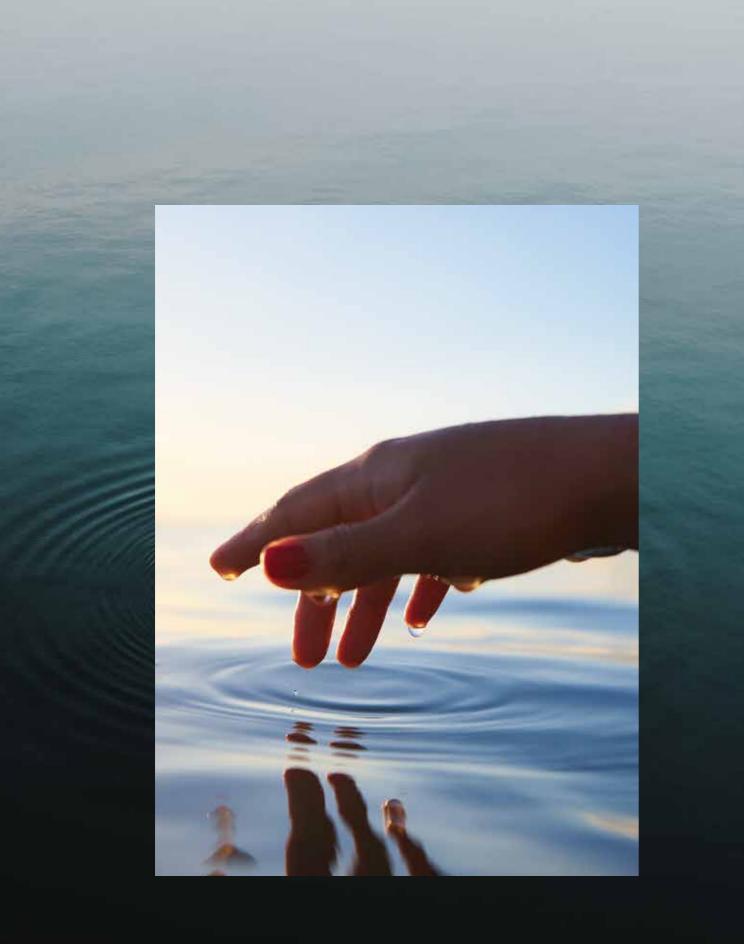
CLEANING PROTOCOL (PRECONDITION) / CLEANING EQUIPMENT (OPTIMIZATION) / PEST CONTROL (OPTIMIZATION)

OR DISINFECTION OF HIGH TOUCH SURFACES. THE BUILDING MANAGEMENT

มาตรการทำความสะอาด (เงื่อนไทเบื้องต้น) / เครื่องมือทำความสะอาด (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ) / การควบคมสัตว์รบกวนหรือแมลงพาหะ (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

การทำความสะอาดและการควบคุมสัตว์รบกวนหรือแมลงพาหะในพื้นที่ส่วนกลางจะถูกควบคุม ์วยทีมบริหารจัดการอาคารซึ่งแผนการทำความสะอาดจะกล่าวถึงความสะอาดของอุปกรณ์การ ้ ฝึกอบรมพนักงาน และการทำให้สะอาดปราศจากเชื้อโรค หรือการฆ่าเชื้อในพื้นที่ที่มีการสัมผัสสูง ี ทีมบริหารจัดการอาคารจะเป็นผู้รับผิดชอบในการทำตารางการทำความสะอาคประจำวัน ซึ่งผู้อยุ อาศัยสามารถเข้าถึงข้อมูลเหล่านี้ได้ทั้งหมดโครงการจะใช้การจัดการต่อสัตว์รบกวนหรือแมลงพาหะ แบบผสมผ[ิ]สาน (IPM) เป็นมาตรฐานในการดำเนินการ โดยจ<u>ะตั้งอยู่บนพื้นฐานทางวิ</u>ทยาศาสตร์ หรือหลักฐานเชิงประจักษ์มาเป็นกรอบการตัดสินใจ





WATER

/น้ำ/

THE PROJECT ASSURES THAT THE POTABLE WATER DELIVERED TO THE PROJECT AREA IS CLEAR AND FREE FROM COLIFORMS, INCLUDING E. COLI THROUGH USE OF WATER FILTRATION SYSTEMS. ALSO, TO PROMOTE THE HABIT OF WATER CONSUMPTION, DRINKING WATER DISPENSERS WITH A HIGH EFFICIENCY FILTRATION SYSTEM ARE PROVIDED IN EVERY RESIDENTIAL UNIT.

โครงการขอยืนยันว่าน้ำประปาที่ส่งเข้ามาในพื้นที่ของโครงการได้ผ่าน ระบบการกรองน้ำ ทำให้น้ำสะอาดและปราศจากเชื้อโคลิฟอร์มและเชื้ออิโคไล นอกจากนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมพฤติกรรมการบริโภคน้ำดื่ม ในห้องพักทุกห้อง ของโครงการจะมีการติดตั้งเครื่องกรองน้ำที่มีฟิลเตอร์ประสิทธิภาพสูง

FUNDAMENTAL WATER QUALITY (PRECONDITION)

AN ON-SITE WATER TEST WILL BE CONDUCTED AFTER THE CONSTRUCTION IS COMPLETED TO ENSURE THAT THE POTABLE WATER QUALITY MEETS WELL'S TURBIDITY AND TOTAL COLIFORMS REQUIREMENTS.

INORGANIC CONTAMINANTS / ORGANIC CONTAMINANTS / AGRICULTURE CONTAMINANTS / PUBLIC WATER ADDITIVES (PRECONDITION) / WATER TREATMENT / DRINKING WATER PROMOTION (OPTIMIZATION)

A DRINKING WATER PURIFIER IS PROVIDED IN EVERY DWELLING UNIT. THE PURIFIER IS COMPRISED OF AN ACTIVATED CARBON FILTER, A SEDIMENT FILTER, AND A FILTER THAT IS GUARANTEED BY NSF TO REMOVE MICRO-ORGANISMS AND ALSO CAN REDUCE ORGANIC, INORGANIC AND AGRICULTURAL CHEMICAL CONTAMINATIONS AND PUBLIC WATER ADDITIVES SUCH AS CHLORINE AND FLUORIDE.

คุณภาพขั้นพื้นฐานของน้ำ (เงื่อนไขเบื้องต้น)

การทดสอบน้ำในโครงการ อนิล สาทร 12 จะมีขึ้นหลังจากงานก่อสร้างเสร็จสิ้นเพื่อให้ มั่นใจว่าคุณภาพน้ำที่ดิ่ม เป็นไปตามข้อกำหนดด้านความขุ่นและปริมาณเชื้อโคลิฟอร์มทั้งสิ้น ซึ่งกำหนดโดย WELL

สารปนเปื้อนอนินทรีย์ / สารปนเปื้อนอินทรีย์/ สารปนเปื้อนทางการเกษตร / สารเติมแต่งน้ำประปา (เงื่อนไขเบื้องต้น) การบำบัดน้ำ / การส่งเสริมการดื่มน้ำ (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

เครื่องกรองน้ำดี่มจะถูกจัดสรรไว้ให้กายในห้องพักทุกห้อง ซึ่งเครื่องกรองน้ำนี้ประกอบไปด้วย ตัวกรองถ่านกัมมันต์ ตัวกรองตะกอน และตัวกรองที่ได้รับการรับรองจาก NSF ในการกำจัด เชื้อจุลินทรีย์ และจะสามารถลดการปนเปื้อนอนินทรีย์ สารปนเปื้อนอินทรีย์ สารปนเปื้อนทางการ เกษตร และลดสารเติมแต่งในน้ำประปา เช่น คลอรีนและฟลูออไรด์ได้

NOURISHMENT

/โภชนาการ/





EDUCATION IS AN IMPORTANT WAY FORWARD SO INFORMATION ON FOOD WHICH IS BENEFICIAL TO ONE'S HEALTH IS PROVIDED FOR RESIDENTS WHO WISH TO LEARN MORE ABOUT HEALTHY EATING HABITS. FURTHERMORE, THE HANDWASHING SINK WITH HYGIENE DIMENSION, STEAM OVEN, AND BUILT-IN SMART REFRIGERATOR ARE INSTALLED TO SUPPORT RESIDENTS' EATING "WELL" HABITS.

HAND WASHING / FOOD CONTAMINATION / FOOD STORAGE (OPTIMIZATION)

ALL THE PROJECT'S HANDWASHING SINKS MEET THE HYGIENE CRITERIA.

A KITCHEN SINK WITH DOUBLE BASINS AND SWING FAUCET IS PROVIDED IN EACH DWELLING UNIT. THE BUILT-IN REFRIGERATOR COMES WITH AN INTERIOR DISPLAY OF INTERIOR TEMPERATURES AND A DRAWER AT THE BOTTOM OF THE COLD STORAGE COMPARTMENT WHICH CAN BE EASILY CLEANED.

FOOD ADVERTISING (OPTIMIZATION)

ACCESS TO INFORMATION ON NUTRITION CAN HELP INDIVIDUALS LEARN ABOUT AND DEVELOP BETTER EATING HABITS. THE PROJECT HAS A POLICY TO NOT ADVERTISE OR DISPLAY ANY FOOD OR BEVERAGES THOSE WITH HIGH SUGAR CONTENT OR PROCESSED ITEMS. CONVERSELY, WHOLE NATURAL FOODS, AND CUISINES WHICH ENCOURAGE THE CONSUMPTION OF HEALTHY AND NATURAL FOOD WILL BE DISPLAYED OR ADVERTISED.

FOOD ENVIRONMENT (OPTIMIZATION)

ANY ESTABLISHMENT WHERE FOOD IS PREPARED OR EATEN SHOULD HAVE INFORMATION ON HEALTHY FOODS AND ENCOURAGE MINDFUL EATING PRACTICES TO HELP SUSTAIN HEALTHY HABITS. ANIL SATHORN 12 IS LOCATED WITHIN 520-M WALKING DISTANCE FROM A SUPERMARKET.

การศึกษาเป็นสิ่งสำคัญในหนทางข้างหน้า ดังนั้น ข้อมูลเกี่ยวกับอาหารที่ส่ง เสริมสุงภาพจะถูกนำมาให้ผู้อยู่อาศัยได้เรียนรู้และพัฒนาพฤติกรรมการบริโภค เพื่อสุงภาพที่ดี นอกจากนี้ อ่างล้างมือที่ถูกสุงลักษณะ เตาอบไอน้ำ และ ตู้เย็น อัจฉริยะแบบ Built-in ได้ถูกติดตั้งไว้เพื่อส่งเสริมให้ผู้อยู่อาศัยมีพฤติกรรม การบริโภคที่ถูกสุงลักษณะ

การล้างมือ / การปนเปื้อนในอาหาร / การเก็บรักษาอาหาร (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

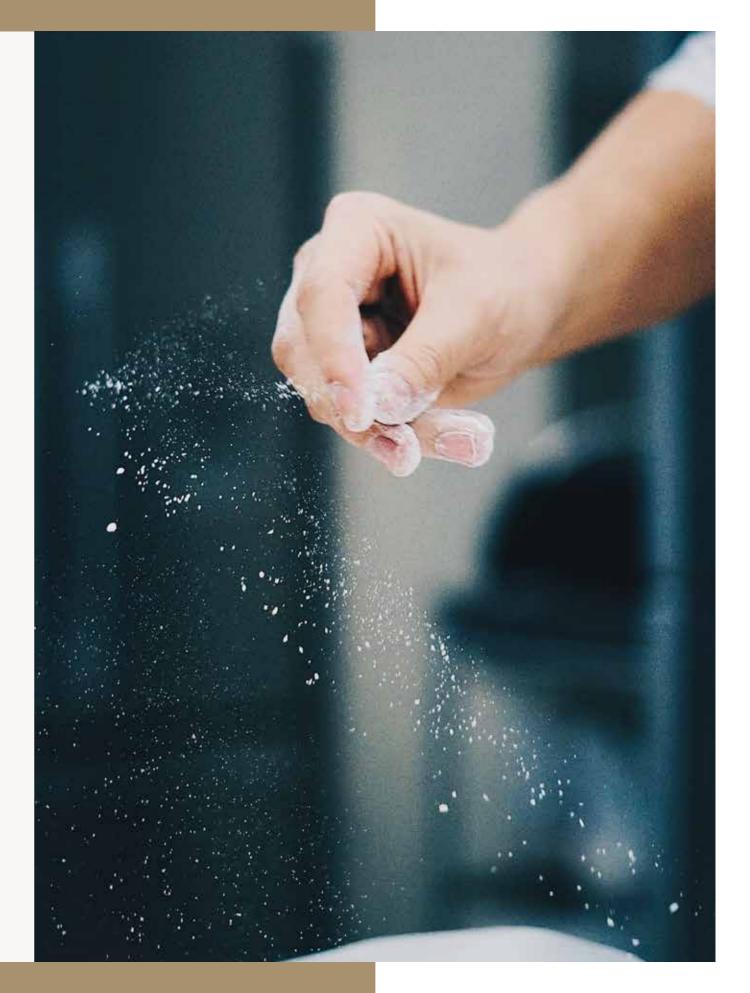
อ่างล้างมือทุกชิ้นในโครงการ อนิล สาทร 12 จะต้องได้ตามเกณฑ์ด้านสุงอนามัย อ่างล้าง จานในครัวงองห้องพักทุกห้อง เป็นแบบอ่างคู่พร้อมก็อกน้ำสามารถโยกไปมาระหว่างอ่างได้ ตู้เย็นแบบ Built-in มาพร้อมกับหน้าจอแสดงผลภายใน ที่สามารถบอกอุณหภูมิและมีช่องเก็บ ของด้านล่างสุดที่สามารถถอดออกมาล้างได้ง่ายๆ

โฆษณาอาหาร (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

การเข้าถึงข้อมูลด้านโกชนาการสามารถช่วยให้ผู้คนได้เรียนรู้และพัฒนาพฤติกรรม การรับประทานอาหารให้ดีขึ้น ทางโครงการ อนิล สาทร 12 จึงมีนโยบายห้ามการโฆษณาหรือ การจัดแสดงอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูงรวมถึงอาหารที่ผ่านกรรมวิธีการแปรรูปต่างๆ แต่สำหรับอาหารจากธรรมชาติและอาหารที่ส่งเสริมต่อพฤติกรรมการบริโกคอาหารเพื่อสุงภาพ จะถูกจัดแสดงและทำการโฆษณา

สิ่งแวดล้อมเกี่ยวกับอาหาร (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

ในบริเวณใดก็ตามที่มีการเตรียมอาหารหรือมีการรับประทานอาหารควรมีการให้ข้อมูลเกี่ยว กับอาหารเพื่อสุขภาพและส่งเสริมให้เกิดการตระหนักถึงพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เสริม สร้างสุขภาพอย่างยั่งยืน โครงการ อนิล สาทร 12 อยู่ห่างจากซุปเปอร์มาร์เก็ตเพียง 520 เมตร ซึ่งเป็นระยะทางที่สามารถเดินไปกลับได้



I I G H T /IIdJ/

LIGHT, ESPECIALLY NATURAL LIGHT IS THE MAIN DRIVER OF THE CIRCADIAN SYSTEM, WHICH STARTS IN THE BRAIN AND REGULATES PHYSIOLOGICAL RHYTHMS THROUGHOUT THE BODY'S TISSUES AND ORGANS, AFFECTING HORMONE LEVELS AND THE SLEEP-WAKE CYCLE. ANIL SATHORN 12 IS DESIGNED TO BRING NATURAL LIGHT INTO THE INTERIOR SPACES WHILE BLINDS ARE INSTALLED TO ALLEVIATE ANY GLARE.

ELECTRIC LIGHT GLARE CONTROL (PRECONDITION) / VISUAL LIGHTING DESIGN (OPTIMIZATION)

THE SUFFICIENCY OF THE LIGHTING LEVEL IS DESIGNED BASED ON THE ACTIVITY OF THE AREA. ALSO, ALL THE LIGHTING FIXTURES IN THE PROJECT HAVE LIMITED A UGR VALUE TO BE LESS THAN 19.

RIGHT TO LIGHT (PRECONDITION) / SOLAR GLARE CONTROL (OPTIMIZATION)

More than 75 % of regularly occupied spaces are within 7.5 m of the windows. Additionally, the project provides manually controllable interior blinds at all windows in the residential units to prevent solar glare.

LIGHT AT NIGHT (OPTIMIZATION)

BLACKOUT SHADES WITH 0% transmittance are provided in all bedrooms. All electronics, except emergency equipment, have the option to produce no light. Motion activated nightlights have been installed at a height of 30 cm above the floor from the rest area to the bathroom.

แสงสว่างโดยเฉพาะแสงจากธรรมชาติเป็นปัจจัยหลักที่ทำให้ระบบนาฬิกาชีวิตของเราทำงานเป็นปกติซึ่ง ระบบคังกล่าวจะเริ่มต้นจากภายในสมองและจะคอยควบคุมจังหวะการทำงานของร่างกายผ่านทางเนื้อเยื่อ และอวัยวะต่างๆ อันจะส่งผลต่อระดับฮอร์โมน และวงจรการหลับ-การตื่น โครงการ อนิล สาทร 12 ถูก ออกแบบให้มีการนำแสงธรรมชาติเข้าสู่พื้นที่ภายใน ในขณะที่มีผ้าม่านเป็นตัวรับมือกับแสงจ้าภายนอก

การควบคุมแสงจ้าจากหลอดไฟ (เงื่อนไขเบื้องต้น) / การออกแบบระบบแสงสว่าง (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

ระดับความสว่างของแสงได้ถูกออกแบบมาให้เพียงพอต่อการทำกิจกรรมในพื้นที่นั้นๆ นอกจากนั้น การติดตั้งระบบแสงสว่าง ทุกจุดในอาคาร ถูกกำหนดให้มีค่า UGR น้อยกว่า 19

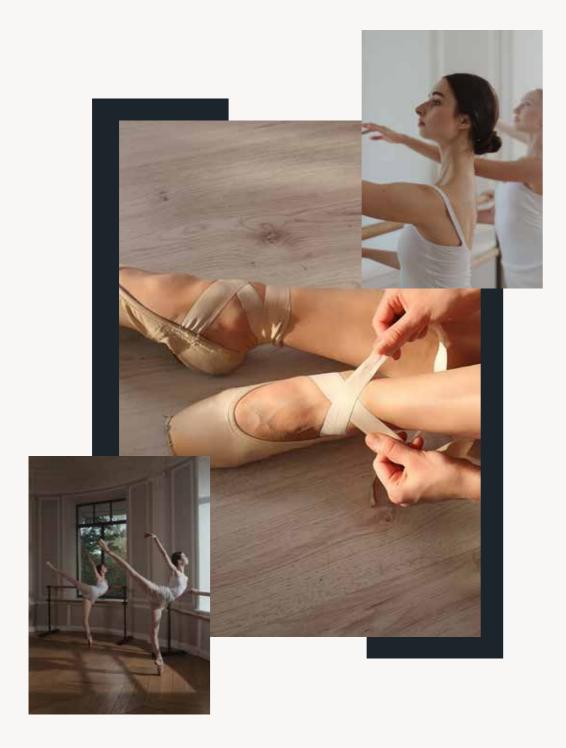
สิทธิในการได้รับแสงสว่าง (เงื่อนไขเบื้องต้น) / การควบคุมแสงจ้าจากดวงอาทิตย์ (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

มากกว่า 75% ของพื้นที่ที่ถูกใช้งานตามปกติ จะอยู่ในระยะไม่เกิน 7.5 เมตร จากหน้าต่าง นอกจากนั้นแล้ว โครงการยังได้จัด ให้มีน้ำม่านที่สามารถเปิด/ปิดได้อยู่กับทุกหน้าต่างกายในห้องพักเพื่อป้องกันแสงจ้าจากดวงอาทิตย์

แสงไฟยามค่ำคืน (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

ม่านทึบแสงที่ปล่อยให้แสงผ่านได้ 0% ถูกติดตั้งไว้ในห้องนอนทุกห้อง นอกจากอุปกรณ์เพื่อใช้ในกรณีฉุกเฉินแล้ว อุปกรณ์ ไฟฟ้าทุกชิ้นจะมีตัวเลือกในการทำงานแบบไร้แสงอยู่ด้วย ไฟในเวลากลางคืนที่ทำงาน เมื่อมีการการเคลื่อนไหวจะถูกติดตั้งไว้ใน ระยะ 30 เซนติเมตรเหนือพื้นจากบริเวณพื้นที่พักผ่อนไปยังห้องน้ำ





FITNESS

/ กิจกรรมการออกกำลังกาย /

ANIL SATHORN 12 AIMS TO SUPPORT PHYSICAL ACTIVITY THROUGHOUT THE DAY BY INTEGRATING ELEMENTS OF ACTIVE DESIGN INTO THE BUILDING AND THE SITE SUCH AS BENCHES, ART DISPLAY AREAS WHICH HELP CREATE ENVIRONMENTS WHICH ENCOURAGE WALKS AND OTHER PHYSICAL ACTIVITY. MOREOVER, FITNESS OR TRAINING PROGRAMS ARE OFFERED UNDER THE GUIDANCE OF AN EXPERT TO HELP OCCUPANTS LEARN NEW FITNESS TECHNIQUES AND ACHIEVE PHYSICAL HEALTH GOALS.

โครงการอนิสสาทร 12 มีความตั้งใจที่จะสนับสนนกิจกรรมการออกกำลังกายในทกย่างก้าว ด้วยการผสมผสานการออกแบบพื้นที่ สาธารณะเพื่อประโยชน์ทางสุงภาพเข้าไว้กับตัวอาคารและในบริเวณต่างๆ เช่น จัดให้มีม้านั่ง จัดให้มีพื้นที่แสดงศิลปะ ซึ่งสามารถสร้าง สภาวะแวดล้อมที่เอื้อต่อการเดินและการออกกำลังกายประเภทอื่นๆ ยิ่งไปกว่านั้น โปรแกรมเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกายจะถูก นำเสนอโดยผู้เชี่ยวชาญให้กับผู้อยู่อาศัยเพื่อให้เกิดการเรียนรู้เทคนิคใหม่ๆ เกี่ยวกับความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย และสามารถ บรรลุเป้าหมายในการดูแลสุขภาพร่างกายของตน

FITNESS EQUIPMENT (OPTIMIZATION)

FITNESS EDUCATION CLASSES WILL BE HELD AND COVER DIFFERENT MODES OF

FXTERIOR ACTIVE DESIGN / ACTIVE TRANSPORTATION SUPPORT (OPTIMIZATION)

STRUCTURED FITNESS OPPORTUNITIES / PHYSICAL ACTIVITY SPACES / โอกาสสำหรับการออกกำลังกายอย่างมีแบบแผน/พื้นที่สำหรับกิจกรรมการออกกำลังกาย / อุปกรณ์ส่งเสริมสมรรถภาพร่างกาย (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

ตัวโครงการได้ออกแบบพื้นที่ไว้หลากหลายเพื่อส่งเสริมให้ผู้อยู่อาศัยได้ออกกำลังกาย ซึ่ง PHYSICAL ACTIVITY WHICH INCLUDE A FITNESS ROOM, YOGA ROOM, SAUNA, ประกอบไปด้วยห้องฟิตเนส ห้องโยคะ ห้องซาวน่า ห้องสตีม และสระว่ายน้ำ เทรนเนอร์มืออาชีพ จะเข้ามาในโครงการทุกๆ เดือนเพื่อทำการฝึกสอนการออกกำลังกายและการใช้อุปกรณ์ต่างๆ ครอบคลุมเรื่องการออกกำลังกายในลักษณะต่างๆ เทคนิคการออกกำลังกายให้ปลอดภัย และ

> การออกแบบพื้นที่สาธารณะภายนอกเพื่อประโยชน์ทางสุขภาพ/การสนับสนุนในเรื่องการเดิน ทางแบบแอคทีฟ (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)



THE INDOOR ENVIRONMENT IS A MAJOR FACTOR THAT CONTRIBUTES TO ONE'S COMFORT. ANIL SATHORN 12 FOCUSES ON SIGNIFICANTLY REDUCING THE MOST COMMON SOURCES OF PHYSIOLOGICAL DISRUPTION, DISTRACTION, AND IRRITATION AND ENHANCING ACOUSTIC, AND THERMAL COMFORT TO PREVENT STRESS AND INJURY AND FACILITATE COMFORT, PRODUCTIVITY AND WELL-BEING.

THERMAL COMFORT (PRECONDITION)

THE PROJECT HAS DESIGNED THE HVAC SYSTEM IN ACCORDANCE WITH ASHRAE STANDARD 55 2013 TO MEET THE ACCEPTABLE THERMAL COMFORT LEVEL FOR MECHANICALLY VENTILATED SPACES.

EXTERIOR NOISE INTRUSION / INTERNALLY GENERATED NOISE (OPTIMIZATION)

NOISE PLAYS AN IMPORTANT ROLE IN THE DISRUPTION OF RELAXATION. THUS, ANIL SATHORN 12 HAS CHOSEN SCHUCO, A HIGH QUALITY SOUND TRANSMISSION CLASS WINDOW FACADE SYSTEM WHICH REDUCES NOISE TRANSMISSION FROM OUTSIDE WHILE THE SELECTED AIR CONDITIONER AND ERV GENERATES LESS THAN 40 DBA WHICH HELPS REDUCE INTERNALLY GENERATED NOISE

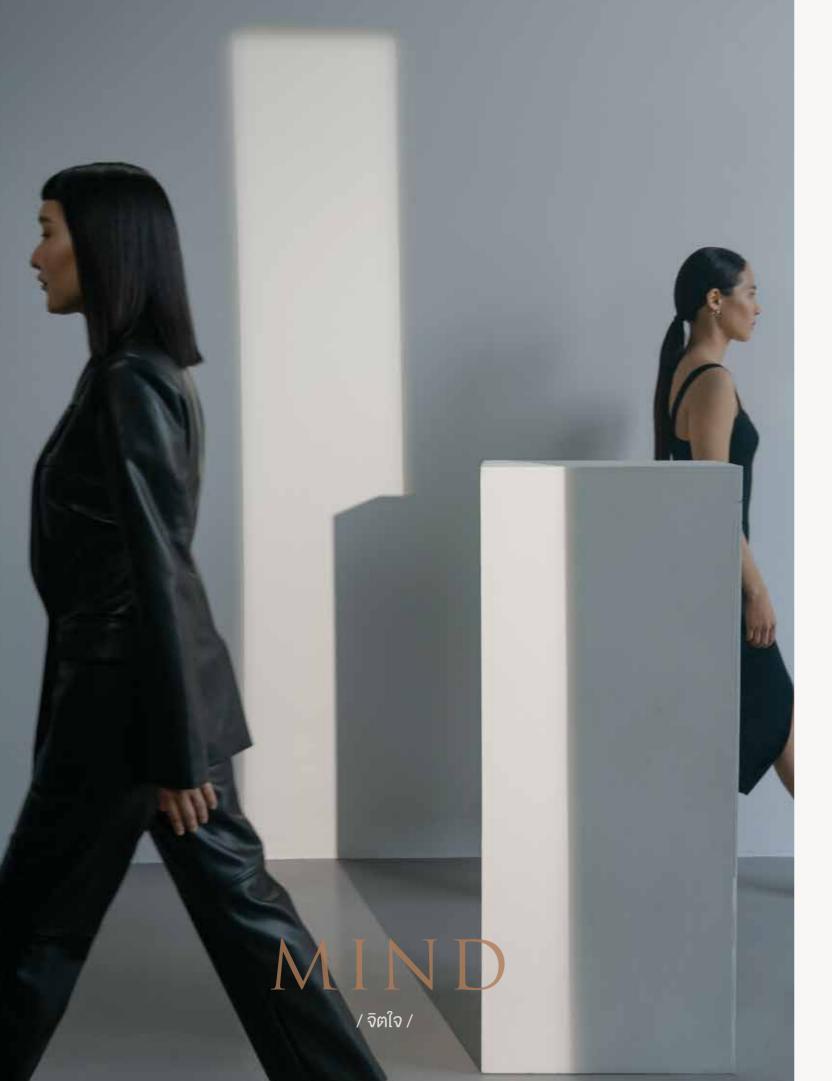
สภาพแวดล้อมภายในอาคารเป็นปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดความรู้สึกสบาย โครงการ อนิส สาทร 12 ได้มุ่งเน้นไปที่การสดแหล่งที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา ความว้าวุ่นใจ การระคายเคือง และเพิ่มประสิทธิภาพทางด้านเสียงที่ได้ยินและอุณหภูมิ เพื่อป้องกันความเครียดและการบาดเจ็บอีกทั้งยังเป็นการสนับสนุนต่อความรู้สึก สบาย การเพิ่มประสิทธิฌล และความเป็นอยู่ที่ดี

สภาวะของการอยู่อย่างสบาย (เงื่อนไขเบื้องต้น)

โครงการได้ออกแบบระบบปรับอากาศ (HVAC) ตามมาตรฐาน ASHRAE Standard 55 2013 เพื่อให้ ได้ถึงระดับสภาวะของการอยู่อย่างสบายที่สามารถยอมรับได้ สำหรับพื้นที่ระบายอากาศด้วยเครื่องมือ

การล่วงล้ำของเสียงจากภายนอก /เสียงรบกวนที่เกิดขึ้นจากภายใน (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

เสียงมีบทบาทกิสำคัญในการรบกวนต่อการพักผ่อน คั้งนั้น โครงการ อนิล สาทร 12 จึงเลือกใช้ ระบบซุ้มหน้าต่าง Schuco ซึ่งเป็นระบบกันเสียงคุณภาพสูงเพื่อลดเสียงรบกวนจากภายนอกในขณะ เคียวกัน ก็ได้เลือกใช้เครื่องปรับอากาศ ซึ่งมีระบบ ERV ที่สร้างเสียงรบกวนน้อยกว่า 40 dBA ทำให้ เป็นการลดเสียงรบกวนที่อาจเกิดขึ้นภายในได้เป็นอันมาก







BECAUSE THE MIND PLAYS A VITAL ROLE IN AN INDIVIDUAL'S OVERALL HEALTH AND WELL-BEING, AN ATMOSPHERE THAT SUPPORTS A HEALTHY MENTAL STATE CAN HAVE SIGNIFICANT PSYCHOLOGICAL AND PHYSICAL BENEFITS.

เนื่องจากสภาพจิตใจมีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งต่อสุขภาพโดยรวมและความเป็นอยู่ที่ดีของทุกคน บรรยากาศ ที่ส่งเสริมต่อการมีสุขภาพจิตที่ดี ย่อมก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งด้านสรีรวิทยาและทางกายภาพอย่างมีนัยสำคัญ

HEALTH AND WELLNESS AWARENESS / INTEGRATIVE DESIGN / BEAUTY AND DESIGN I / BIOPHILIA I - QUALITATIVE (PRECONDITION)

TO CREATE A COMMON UNDERSTANDING REGARDING WELL AMONG THE PROJECT STAKEHOLDERS, THE PROJECT PROVIDES A CHARRETTE AND COMMUNICATES REGULARLY TO DISCUSS HEALTH AND WELLNESS STRATEGIES AND OUTLINE ANY DEVELOPMENT PLANS, INCLUDING OPERATION AND MANAGEMENT BUILDING POLICY REQUIREMENTS. ALSO, THE DESIGN REPRESENTS HUMAN DELIGHT, A CELEBRATION OF CULTURE, A CELEBRATION OF SPIRIT, AND A CELEBRATION OF PLACE.

POST-OCCUPANCY SURVEYS (OPTIMIZATION)

THE PROJECT WILL CONDUCT A SURVEY AS SOON AS MORE THAN 50% OF THE RESIDENTS HAVE MOVED IN. THE SURVEY WILL COVER TOPICS OF OCCUPANT SATISFACTION. THE RESULT WILL BE REPORTED TO THE BUILDING OWNER AND MANAGER AND IWBI, AND THE RESIDENTS UPON THEIR REQUEST.

INNOVATION (OPTIMIZATION)

WELL AP: THE ANIL SATHORN 12 PROJECT WORKS TOGETHER WITH A WELL ACCREDITED PROFESSIONAL TO ENSURE THAT THE WELL CRITERIA TARGETED BY ANIL SATHORN 12 ARE ALL PRESENT.

WASTE MANAGEMENT: THE PROJECT PROVIDES A RECYCLABLE WASTE STORAGE AREA ON THE GROUND FLOOR AND CLEARLY STATES THE POLICY REGARDING HAZARDOUS WASTE (WHICH INCLUDES CHEMICAL CONTAINER, BATTERY AND ETC.) MANAGEMENT ACCORDING TO THE U.S. ENVIRONMENTAL PROTECTION AGENCY. FURTHERMORE, A WASTE WATER MANAGEMENT PLAN IS ALSO IN PLACE.

ENHANCED ERGONOMICS: ADVICE ON ERGONOMICS IS OFFERED TO RESIDENTS EVERY 6 MONTHS (2 TIMES/YEAR).

การตระหนักในสุขภาพและสุขภาวะ / การออกแบบอย่างผสมผสาน / ความสวยงามและ การออกแบบ / การเชื่อมโยงให้ผู้คนเป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติอย่างแท้จริง (Biophilia) - เชิงคุณภาพ (เงื่อนไขเบื้องต้น)

ในการสร้างความเข้าใจร่วมกันระหว่างผู้ที่มีส่วนร่วมในโครงการทุกฝ่ายทางโครงการได้จัดให้ มี Workshop ร่วมกันและมีการสื่อสารอย่างสม่ำเสมอ เพื่อทำการปรึกษาหารือในการวางกลยุทธ์ เกี่ยวกับสุงภาพ และสุงภาวะ รวมถึงแผนคร่าวๆ ของการพัฒนาและข้อทำหนดของนโยบายการ บริหารจัดการต่ออาคารนอกจากนั้นการออกแบบยังสะท้อนให้เห็นถึงความปิติยินดีของวัฒนธรรม จิตวิญญาณ และสถานที่ด้วย

การสำรวจหลังเข้าอยู่ (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

ทางโครงการจะจัดให้มีการสำรวจข้อคิดเห็นของผู้พักอาศัยเมื่อมีการย้ายเข้ามากกว่า 50% โดยการสำรวจจะครอบคลุมหัวข้อความพึงพอใจของผู้พักอาศัยผลการสำรวจจะถูกรายงานต่อ เจ้าของอาคาร ผู้จัดการอาคาร และ IWBI™ รวมทั้ง ผู้พักอาศัยที่ร้องขอ

นวัตกรรม (ข้อเพิ่มประสิทธิภาพ)

WELL AP: ทางโครงการได้ทำงานร่วมกับผู้เชี่ยวชาญที่ได้รับการรับรองจาก WELL เพื่อ ให้มั่นใจว่า โครงการ อนิล สาทร 12 สามารถบรรลเป้าหมายตามหลักเกณฑ์ของ WELL

การบริหารจัดการต่อสิ่งปฏิกูล: โครงการจัดให้มีบริเวณสำหรับจัดเก็บขยะรีไซเคิลในชั้นล่าง ของอาคาร และได้มีการแจ้งอย่างชัดเจนถึงนโยบายการบริหารจัดการต่อขยะอันตราย (ซึ่งรวม ไปถึงบรรจุกัณฑ์สารเคมี แบตเตอรี่ และอื่นๆ) สอดคล้องตามสำนักงานปกป้องสิ่งแวดล้อม สหรัจอเมริกา (U.S. EPA) นอกจากนั้น ยังมีแผนการบริหารจัดการต่อน้ำเสียอีกด้วย

การส่งเสริมการยศาสตร์: มีการให้คำแนะนำในเรื่องการยศาสตร์ทุก ๆ 6 เดือน (2 ครั้ง ต่อปี) สำหรับผู้พักอาศัย





02 652 4000 grandunity.co.th